

ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ В ПРОГНОЗЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОПИОИДНОЙ НАРКОМАНИЕЙ

А.И. Шумова

Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург

Представлены результаты исследования психосоциальных характеристик 93 больных героиновой наркоманией (69 мужчин – 74,2 %, 24 женщины – 25,8 %; средний возраст: $M = 33,3$; $\sigma = 6,86$), проведенного с целью прогноза эффективности специализированного курса реабилитации. Сопоставлены результаты структурированного интервью системы значимых отношений больных с высокой ($n=65$) и низкой ($n=28$) эффективностью реабилитации, уровень которой определялся экспертным методом членами реабилитационной бригады. Выявлено, что наибольшей прогностической информативностью обладают семейные отношения ($p < 0,01$), межличностные отношения ($p < 0,01$) и отношение к болезни ($0,05 < p < 0,1$). У больных с высокой эффективностью реабилитации чаще встречается положительное отношение в первых двух сферах значимых отношений, а у больных с низкой эффективностью чаще отмечается положительное (нозофильное) отношение к патологической зависимости. Полученные данные позволяют более целенаправленно осуществлять психологические вмешательства в реабилитацию больных героиновой наркоманией.

Ключевые слова: аддикции, героиновая наркомания, реабилитационная программа, эффективность, психосоциальные характеристики.

Актуальность исследования

В настоящее время в условиях все возрастающего наркопотребления среди молодежи важной задачей медицины и здравоохранения является разработка целенаправленных и обоснованных программ, направленных как на профилактику наркозависимости, так и на социальную и психологическую реабилитацию больных наркоманией. Разработка программ реабилитации становится все более необходимой и актуальной также в связи с тем, что традиционное лечение наркотической зависимости в условиях наркологического стационара оказывается малоэффективным, поскольку во многих случаях проводится без учета психологических и социальных характеристик пациента. В то же время очевидно, что без опоры на личностный и социально-психологический потенциал пациента невозможно его эффективное лечение и ресоциализация. В связи с этим в настоящее время создаются программы реабилитации наркозависимых, учитывающие все основные ракурсы проблемы формирования и лечения наркотической зависимости, соответствующие биопсихосоциальной модели аддиктивной патологии (Миронова, 2015) – медико-биологический, психологический, социальный.

Реализация подобных программ предполагает оценку их эффективности на завер-

шающих этапах, а также определение прогностически информативных факторов эффективности, доступных выявлению еще в начале реабилитационного процесса. Описанные в литературных источниках данные свидетельствуют о том, что среди связанных с эффективностью реабилитации больных наркоманиями психологических характеристик личности, значительным потенциалом обладают особенности ценностно-мотивационной сферы, самосознания, способы и ресурсы совладающего поведения, ряд когнитивных особенностей и установок (Елшанский, 2002; Сирота, Ялтонский, 2003; Менделевич, 2005; Шельгин, Червина, 2007; Пятницкая, 2008; Агибалова с соавт., 2014; Price et al., 2001). Опыт проведения специализированного курса реабилитации для больных героиновой наркоманией в наркологических учреждениях Санкт-Петербурга позволяет предполагать, что к числу потенциально значимых для закрепления ремиссии факторов относятся не только индивидуально-личностные, но и психосоциальные характеристики, среди которых центральное место занимает система значимых отношений и социальные позиции больных. Проверке этого предположения посвящено публикуемое исследование.

Цель исследования – выделить психосо-

циальные характеристики больных опиоидной наркоманией, связанные с прогнозом эффективности специализированной программы реабилитации.

Организация исследования. Изучение психосоциальных характеристик больных опиоидной наркоманией, связанных с эффективностью специализированной реабилитационной программы¹, проводилось на базе нескольких государственных бюджетных учреждений здравоохранения г. Санкт-Петербурга: межрайонного наркологического диспансера № 1, наркологического реабилитационного центра № 3 Красногвардейского района, городской наркологической больницы, реабилитационного центра «Центр Здоровой Молодежи».

Было обследовано 93 больных опиоидной наркоманией, проходящих трехэтапный курс реабилитации. Все пациенты имели диагноз «Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением опиатов» (код диагноза F11 по Международной классификации болезней 10-го пересмотра – МКБ-10), установленный в соответствии с принятыми в клинике психических и поведенческих расстройств критериями (Попов, Вид, 2000). Стаж употребления морфиносодержащих наркотических веществ в среднем составил (в годах): $M=12,1$, $\sigma=5,92$.

Исследование проводилось трехэтапно:

на адаптационном (первом) этапе реализации реабилитационной программы (при длительности периода трезвости пациентов 1–2 месяца);

в конце интеграционного (второго) этапа реабилитации (при стаже трезвости обследуемых пациентов в 3–4 месяца);

в начале стабилизационного (третьего) этапа (стаж трезвости – 4–5 месяцев).

На основании результатов экспертной оценки, проводившейся по специально разработанной автором статьи анкете членами реабилитационной бригады (психиатрами-наркологами, медицинскими психологами, специалистами по социальной работе и ведущими специалистами-консультантами), обследуемые пациенты были разделены на две

группы: больные с высокой прогнозируемой эффективностью реабилитационного процесса и больные с низкой эффективностью реабилитационного процесса.

В группу с прогнозируемой высокой итоговой эффективностью реабилитационного процесса вошли пациенты, которым членами реабилитационной бригадой были поставлены положительные оценки по всем пунктам анкеты.

В группу с низкой эффективностью были включены пациенты с преимущественно отрицательными экспертными оценками. При этом критериями низкой эффективности выступали: пропуск занятий без причин; систематические прогулы; нежелание продолжать процесс реабилитации; употребление в ходе реабилитационных мероприятий алкоголя, психоактивных веществ; конфликтность в отношениях с окружающими; регулярное невыполнение домашних заданий (работа по «шагам» программы; завершение ранее невыполненного).

Потенциальная эффективность реабилитационного процесса определялась относительно ее характеристик на всех этапах реабилитации. Разделение пациентов проходило на протяжении указанных сроков, поскольку на стабилизационном этапе пациенты переводятся на индивидуальный режим реабилитации с целью социально-трудовой адаптации (устройство на работу). В целом, полученные данные показывают, что у большинства (69,6%) обследованных больных опиоидной наркоманией можно было ожидать (на основе выделенных критериев экспертной оценки) высокую эффективность проведенного курса реабилитации.

Изучались также некоторые демографические, клиничко-anamnestические и социальные характеристики выборки (распределение по полу, уровню образования, семейному статусу, длительность употребления психоактивных веществ и их характеристики и др.). Поскольку патологическая зависимость от наркотика и отсутствие средств на его приобретение нередко толкают зависимых лиц на криминальные способы их добывания, отдельным фрагментом исследование являлось изучение распределения выборки по наличию/отсутствию судимости.

Для анализа эмпирических данных вся совокупность изученных клинических, социально-демографических и психосоциальных характеристик каждого пациента отражалась

¹ Общая характеристика и основные этапы реабилитационной программы представлены в работе А.И. Шумовой, О.Ю. Щелковой «Динамика психологических характеристик больных героино-вой наркоманией в процессе специализированного курса реабилитации» (Шумова, Щелкова, 2014).

в разработанной Информационной карте. Полученные результаты были обработаны с использованием стандартных методов математической статистики, включенных в статистические пакеты SPSS 20.0 (SPSS inc., 2001) и Excel-2007. Выполнялось, в частности, сопоставление групп больных по номинативным и ранговым признакам интервью, и с помощью анализа таблиц сопряженности с расчетом значений критерия χ^2 -Пирсона определялась достоверность различий частот встречаемости ответов испытуемых.

Наиболее информативные характеристики выборки представлены в табл. 1.

Материал исследования. Распределение выборки 93 больных опиоидной наркоманией по полу в целом репрезентативно – 69 мужчин (74,2 %), 24 женщины (25,8 %). Возраст обследуемых – от 20 до 58 лет; средний возраст: $M=33,3$; $\sigma=6,86$. При этом более половины реабилитантов (65,6 %) были холосты и проживали самостоятельно или в семье родителей, 17,2 % – разведены, 16,1 % – состояли в браке (имели собственную семью), 1,1 % – вдовы; 36,6 % пациентов имели как минимум одного ребенка. В выборке преобладали лица со средним образованием (59,1 % ее численности), лица с высшим и с незаконченным высшим образованием составили по 15,1 % ее

объема соответственно, и 10,8 % имели только начальное образование.

На момент исследования лишь 21 пациент (22,6 % выборки) имели постоянное место работы, 72 чел. (77,4 %) не работали, заявляя, что их основная мотивация в настоящее время направлена на борьбу с зависимостью, а не на поиски работы.

Анамнестические сведения, отражающие частоту и характер судимости в группах больных, показывают, что выборка ранее не судимых пациентов составляет более одной трети всей выборки изученных больных (36,6 %). Из 54 пациентов с судимостью 30 человек отбывали реальные сроки наказания, в том числе за преступления против личности (по ст. 162 Уголовного кодекса (УК РФ) «Разбойное нападение» – 8 человек, по статье 105 УК РФ «Убийство» – 7 человек), а также за преступления, напрямую связанные с наличием у них заболевания (по ст. 228 ч. 1 и ч. 2 УК РФ «Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств в особо крупном размере» – 4 и 8 человек соответственно). Кроме того, 3 человека привлекались к наказанию по ст. 6.11 Кодекса об административных правонарушениях (КоАП) РФ («Занятие проституцией»).

Математико-статистический анализ не

Таблица 1
Социально-демографические и клиничко-анамнестические характеристики больных опиоидной наркоманией, распределенных в подгруппы по экспертной оценке эффективности реабилитационного процесса (на основе экспертных оценок)

Характеристики выборки	Численность пациентов					
	Подгруппы				Всего	
	Эффективная реабилитация (n=65, 69,6 %)		Не эффективная реабилитация (n=28, 30,4 %)			
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
Пол						
Мужчины	49	75,4	20	71,4	69	74,2
Женщины	16	24,6	8	28,8	24	25,8
Наличие судимости						
Уголовная ответственность	25	38,5	5	17,9	30	32,3
Условное наказание	20	30,8	9	32,1	29	31,2
Нет	20	30,8	14	50,0	34	36,6
Длительность употребления ПАВ (лет)						
1–5	8	12,3	4	14,3	12	12,9
5–10	25	38,5	8	28,6	33	35,5
10–15	32	49,2	16	57,1	48	51,6

Краткие сообщения

выявил значимых различий между показателями ни одной из изученных социально-демографических позиций (брачно-семейный статус, наличие детей, образовательный уровень, трудовая занятость, судимость) в группах пациентов с высокой и низкой эффективностью реабилитации.

В то же время среди изученных больных опиоидной наркоманией с высокой эффективностью реабилитационного процесса преобладают (по сравнению с группой больных с низкой эффективностью) лица, употребляв-

шие наркотические вещества в течение 5–10 лет. В свою очередь, больные с низкой эффективностью употребляли ПАВ в течение более длительного срока (10–15 лет). Однако эти различия между группами статистически не значимы. В целом по группе наибольший процент составили пациенты с длительным стажем употребления опиоидов (10–15 лет).

Методы исследования. Для достижения цели исследования был использован клинико-психологический метод, который реализовался с помощью специально разработанного ин-

Таблица 2

Распределение больных опиоидной наркоманией по некоторым психосоциальным характеристикам своего функционирования

Вариант отношения	Численность пациентов					
	Подгруппы				Всего (n=93)	
	Эффективная реабилитация (n=65)		Неэффективная реабилитация (n=28)			
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
Отношение к болезни						
Положительное (нозофильное)	6	9,2	4	14,3	10	10,8
Нейтральное	15	23,1	12	42,9	27	29,0
Отрицательное (нозофобное)	44	67,7	12	42,9	56	60,2
Значения статистики χ^2 $\chi^2 = 5,107; p=0,078$						
Отношение к лечению						
Положительное	53	81,5	20	71,4	73	78,5
Отрицательное	2	3,1	0	0	2	2,2
Нейтральное	10	15,4	8	28,6	18	19,4
Сферы социальной неудовлетворенности						
Материальные затруднения	12	18,5	11	39,3	23	24,7
Отсутствие полезной занятости	15	23,1	6	21,4	21	22,6
Недостаток общения	14	21,5	3	10,7	17	18,3
Физическое состояние	16	24,6	4	14,3	20	21,5
Межличностные отношения	8	12,3	4	14,3	12	12,9
Удовлетворенность социальным взаимодействием						
Не удовлетворен	9	13,8	9	32,1	18	19,4
Трудно определить	18	27,7	10	35,7	28	30,1
Скорее удовлетворен	20	30,8	8	28,6	28	30,1
Удовлетворен	18	27,7	1	3,6	19	20,4
Значения статистики χ^2 $\chi^2 = 9,408; p=0,024$						
Характер семейных отношений						
Конфликтные	2	3,1	7	25,0	9	9,7
Напряженные	10	15,4	7	25,0	17	18,3
Нейтральные	15	23,1	6	21,4	21	22,6
Доверительные	26	40,0	6	21,4	32	34,4
Неустойчивые	12	18,5	2	7,1	14	15,1
Значения статистики χ^2 $\chi^2 = 14,360 p=0,006$						

тервью, пункты которого отражают различные аспекты социального функционирования пациентов, их отношения к болезни и лечению, удовлетворенность межличностным взаимодействием и другие психосоциальные характеристики пациентов.

Результаты исследования. С каждым пациентом было проведено интервью, специально разработанное для исследования больных опиоидной наркоманией. Пункты интервью отражают релевантные для изучения особенностей сферы отношений и психосоциальных характеристик, специфически и потенциально значимых для эффективности реабилитации этого контингента пациентов.

В табл. 2 представлено распределение больных наркоманией по отношению к болезни на момент обследования.

Таким образом, в группе больных с высокой эффективностью реабилитационного процесса преобладает отрицательное (нозофобное) отношение к болезни, которое по частоте своей встречаемости превосходит аналогичные показатели в группе больных с низкой эффективностью. В свою очередь, в группе больных с низкой эффективностью реабилитации чаще встречается нейтральное и положительное (нозофильное) отношение к болезни (различия приближаются к уровню статистической значимости).

Подавляющее большинство пациентов в каждой из сопоставляемых групп характеризуются положительным отношением к лечению (настроены на прохождение специализированного курса реабилитации и удовлетворены им). Вместе с тем, в группе больных с низкой эффективностью реабилитации доля больных, имеющих нейтральное (безразличное) отношение к лечению несколько выше, чем в группе больных с высокой ее эффективностью, однако эти различия статистически не значимы.

Частота встречаемости некоторых сфер социального функционирования, которыми пациенты неудовлетворены (что проявляется высокой их озабоченностью, конфликтностью и напряженностью в отношениях) свидетельствует, что все обследованные больные опиоидной наркоманией зонами наибольшей своей социальной неудовлетворенности считают «материальные затруднения» (обусловленные образом жизни), «отсутствие полезной занятости» (главным образом, из-за отсутствия постоянной работы), а также ограничения со-

циальной активности и трудоспособности, обусловленные плохим физическим состоянием. При этом в группе больных с высокой эффективностью реабилитации наибольшая доля пациентов декларирует проблемы, связанные с плохим физическим самочувствием и отсутствием полезной занятости, а в группе с низкой эффективностью – выделяет материальные затруднения в качестве сферы наибольшей неудовлетворенности. Такие различия по клинко-анамнестическим данным очевидны, однако по количественным показателям также не достигают уровня статистической значимости.

Отмечается, что в группе больных наркоманией с высокой эффективностью реабилитации большинство пациентов (58,5 % численности этой группы) удовлетворены или скорее удовлетворены широтой и качеством социального взаимодействия (прежде всего, в неформальной среде). Напротив, в группе пациентов с низкой эффективностью преобладают лица, не удовлетворенные взаимоотношениями с окружающими и не определившиеся в этом (различия между сравниваемыми группами статистически значимы, $p=0,24$).

В группе больных с ожидаемой высокой эффективностью реабилитации преобладают доверительные и нейтральные семейные отношения, а в другой группе отмечаются преимущественно конфликтные и напряженные партнерские отношения (различия высоко статистически значимы, $p=0,006$).

Обсуждение результатов. Изучение эффективности создающихся программ реабилитации составляет важную и актуальную задачу современной наркологии и клинической психологии. Изучение прогностического значения психосоциальных характеристик пациентов для эффективности реабилитации может во многом способствовать оценке качества программ реабилитации, определению путей их дальнейшего развития и совершенствования.

В связи с этим, в настоящем исследовании была поставлена цель изучить с помощью специально разработанного клинко-психологического интервью ряд психосоциальных характеристик больных опиоидной наркоманией в их сопоставлении на начальном этапе реабилитации в группах больных, апостериорно разделенных по критерию эффективности проведенного курса реабилитации на его завершающих этапах. Для экспертной оценки эффективности привлекались специалисты реабилита-

ционной бригады, которые по определенным параметрам оценивали мотивационно-поведенческие характеристики больных, по совокупности которых делался вывод о потенциальной эффективности/ неэффективности реабилитационного процесса. На основании результатов экспертной оценки были сформированы группы пациентов с ожидаемо высокой ($n=65$) и с ожидаемо низкой ($n=28$) эффективностью реабилитации.

Сравнительный анализ показал, что пациенты двух групп статистически значимо не отличаются по своему социально-демографическому статусу – семейному положению, наличию детей, образовательному цензу и трудовому статусу и др. Среди всех изученных больных героиновой наркоманией преобладали лица мужского пола; преимущественно не состоящие в браке, имеющие среднее образование и не работающие; значительная доля больных (63,5 %) имеет в анамнезе реальные или условные сроки уголовного или административного наказания. Таким образом, группы оказались сопоставимыми по основным социально-демографическим характеристикам.

Сравнительный анализ психосоциальных характеристик, напротив, выявил существенные межгрупповые различия по ряду параметров. Так, высоко статистически значимые различия выявлены при сравнении частоты встречаемости отдельных характеристик семейного взаимодействия. Характерно, что в группе с высокой эффективностью значительно чаще, чем в группе с низкой эффективностью встречаются доверительные и нейтральные семейные отношения (вне зависимости от того, в какой семье пациент проживает – в собственной или в родительской). Напротив, в группе пациентов с низкой эффективностью существенно преобладают напряженные и, особенно, конфликтные отношения. Полученные данные подтверждают роль факторов социального окружения как в формировании у пациента мотивации к преодолению патологической зависимости от наркотика, так и в создании средовых условий (материальных, эмоциональных) для ее реализации.

Согласно результатам проведенного исследования, значимым фактором эффективности реабилитации выступает удовлетворенность социальным взаимодействием: в группе пациентов с высокой эффективностью статистически значимо чаще встречается высокая

удовлетворенность им, чем у пациентов с низкой эффективностью реабилитационного процесса. Это еще раз показывает значение микросоциального окружения как средового ресурса преодоления болезни и фактора эффективного лечения.

На уровне тенденции к статистической значимости получены различия по частоте встречаемости различных видов отношения к болезни у пациентов сравниваемых групп. Важно отметить, что при преобладании отрицательного отношения к патологической зависимости в обеих группах (отчетливое сознание болезни, ее критика и стремление к излечению), в группе больных с низкой эффективностью преобладает нейтрально-безразличное отношение к болезни, а также «положительное» отношение, указывающее на возможные невротические наслоения в виде неосознанного извлечения «условной выгоды» от болезни, «давления» на окружающих с целью освободиться от ответственности, вызвать жалость и сочувствие.

Таким образом, результаты проведенного исследования дают основания для определения «мишеней» психологического вмешательства при проведении многоэтапного специализированного курса реабилитации больных опиоидной наркоманией. Согласно результатам исследования, такими «мишенями» должны выступать межличностные, главным образом – семейные, отношения пациента, а также внутриличностные конфликты, обуславливающие возможное развитие вторичных невротических реакций по типу «ухода в болезнь».

Литература

1. Агibalова, Т.В. Взаимосвязь эмоциональных и когнитивных нарушений в структуре наркологических заболеваний / Т.В. Агibalова, О.В. Рычкова, Г.Л. Гуревич, Р.К. Потапова // *Наркология*. – 2014. – Т. 13. – № 1 (145). – С. 84–90.
2. Елианский, С.П. Внутреннее восприятие и механизмы развития зависимостей от ПАВ / С.П. Елианский // *Вопр. наркологии*. – 2002. – № 4. – С. 7–11.
3. Менделевич, В.Д. Психология девиантного поведения / В.Д. Менделевич. – СПб.: Речь, 2005. – 445 с.
4. Миронова, Н.В. Основные теоретические подходы к пониманию аддиктивного поведения / Н.В. Миронова // *Академический журнал Западной Сибири*. – 2015. – Т. 11, № 2(57). – С. 132–134.
5. Попов, Ю.В. Современная клиническая психиатрия / Ю.В. Попов, В.Д. Вид. – СПб.: Речь, 2000. – 402 с.

6. Пятницкая, И.Н. *Общая и частная наркология. Руководство для врачей / И.Н. Пятницкая.* – М.: Медицина, 2008. – 640 с.

7. Сирота, Н.А. *Профилактика наркоманий и алкоголизма / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский.* – М.: Академия, 2003. – 176 с.

8. Шельгин, К.В. *Профилактика наркоманий и алкоголизма / К.В. Шельгин, Н.А. Червина; под ред. П.И. Сидорова.* – Архангельск: Сев. гос. мед. ун-т, 2007. – 55 с.

9. Шумова, А.И. *Динамика психологических характеристик больных героиновой наркоманией в процессе специализированного курса реабилитации / А.И. Шумова, О.Ю. Щелкова // Вестник психотерапии.* – 2014. – № 50 (55). – С. 121–135.

10. Price, R.K. *Remission from drug abuse over a 25-year period: patterns of remission and treatment use / R.K. Price, N.K. Risk, E.L. Spitznagel // Am. J. Public Health.* – 2001. – Vol. 91. – P. 1107.

Шумова Алина Игоревна, аспирант кафедры медицинской психологии и психофизиологии, Санкт-Петербургский государственный университет ун-т (Санкт-Петербург), ali-shumova@mail.ru.

Поступила в редакцию 21 апреля 2016 г.

DOI: 10.14529/psy160211

PSYCHOLOGICAL AND SOCIAL CHARACTERISTICS IN THE FORECAST OF EFFECTIVENESS REHABILITATION OF PATIENTS WITH OPIOID ADDICTION

A.I. Shumova, ali-shumova@mail.ru

St.-Petersburg State University, St.-Petersburg, Russian Federation

The article deals with results of research of psychosocial characteristics of 93 patients with heroin drug addiction (69 men – 74,2 %, 24 women – 25,8 %; middle age: $M = 33,3$; $\sigma = 6,86$), their predictive value which is carried out for the purpose of definition for efficiency of a specialized rehabilitation course. There are compared results of studying by means of the structured interview of system of the significant relations of patients with high ($n=65$) and low ($n=28$) efficiency of the rehabilitation determined by members of rehabilitation crew in the expert way. It is revealed that such spheres of the significant relations as the family relations ($p<0,01$), the interpersonal relations ($p<0,01$) and the relation to an illness ($0,05<p<0,1$) possess the most predictive informational content. The positive relation in the first two cases meets at patients with high efficiency of rehabilitation more often, and the positive (nozofilny) relation to pathological dependence – at patients with low efficiency. The obtained data allow to carry out more purposefully psychological interventions in the rehabilitation of patients with heroin drug addiction.

Keywords: addiction, heroin drug addiction, rehabilitation program, efficiency, psychological and social characteristics.

References

1. Agibalova T.V., Rychkova O.V., Gurevich G.L., Potapova R.K. [The Relationship of Emotional and Cognitive Disturbances in the Structure of Substance Abuse]. *Narkologiya [Drug Addiction]*, 2014, vol. 13, no. 1 (145), pp. 84–90. (in Russ.)

2. Elshanskiy S.P. [Internal Mechanisms of Perception and Substance Dependence]. *Voprosy Narkologii [Problems of Addiction]*, 2002, no. 4, pp. 7–11. (in Russ.)

3. Mendelevich V.D. *Psikhologiya deviantnogo povedeniya [Psychology of Deviant Behavior]*. St. Petersburg, Rech' Publ., 2005. 445 p.

4. Mironova N.V. *Osnovnye teoreticheskie podkhody k ponimaniyu addiktivnogo povedeniya [The Main Theoretical Approaches to the Understanding of Addictive Behavior]*. *Akademicheskii zhurnal Zapadnoy Sibiri [Academic Journal of Western Siberia]*. 2015, vol. 11, no. 2 (57), pp. 132–134. (in Russ.)

Краткие сообщения

5. Popov Yu.V., Vid V.D. *Sovremennaya klinicheskaya psikhatriya* [Modern Clinical Psychiatry]. St. Petersburg, Rech' Publ., 2000. 402 p.
6. Pyatnitskaya I.N. *Obshchaya i chastnaya narkologiya*. [General and Private Drug and Alcohol Abuse]. Moscow, Meditsina Publ., 2008. 640 p.
7. Sirota N.A., Yaltonskiy V.M. *Profilaktika narkomaniy i alkogolizma* [Prevention of Drug Addiction and Alcoholism]. Moscow, Akademiya Publ., 2003. 176 p.
8. Shelygin K.V., Chervina N.A., Sidorov P.I. (Ed.) *Profilaktika narkomaniy i alkogolizma* [Prevention of Drug Addiction and Alcoholism]. Arkhangelsk, Northern State Medical University Publ., 2007. 55 p.
9. Shumova A.I., Shchelkova O.Yu. [The Dynamics of the Psychological Characteristics of Heroin Addicts in the Specialized Course of Rehabilitation Therapy]. *Vestnik psikhoterapii* [Herald of Psychotherapy]. 2014, no. 50 (55), pp. 121–135.
10. Price R.K., Risk N.K., Spitznagel E.L. Remission from drug abuse over a 25-year period: patterns of remission and treatment use. *Am. J. Public Health*, 2001, vol. 91, no. 7, pp. 1107–1113. DOI: 10.2105/AJPH.91.7.1107.

Received 21 April 2016

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Шумова, А.И. Психосоциальные характеристики в прогнозе эффективности реабилитации больных опиоидной наркоманией / Ю.Ю. Стрельникова // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». – 2016. – Т. 9, № 2. – С. 97–104. DOI: 10.14529/psy160211

FOR CITATION

Shumova A.I. Psychological and Social Characteristics in the Forecast of Effectiveness Rehabilitation of Patients with Opioid Addiction. *Bulletin of the South Ural State University. Ser. Psychology*. 2016, vol. 9, no. 2, pp. 97–104. (in Russ.). DOI: 10.14529/psy160211
